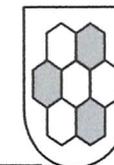


# REALSCHULE OBERADEN

SEKUNDARSTUFE I • REALSCHULE DER STADT BERGKAMEN

→ RSO-WOCHENSPEISEPLAN 26.08.-19.09.2024



Tag	26.08.-29.08.	02.09.-05.09.	09.09.- 12.09.	16.09.- 19.09.
<b>Mo</b>	Spaghetti Bolognese Alternative mit Tomatensoße <sup>1,3</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Hack-Käse-Lauch-Suppe (Rind) <sup>1,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Spitzkohl-Nudelpfanne <sup>1,3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Kartoffelsuppe <sup>1,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>
<b>Die</b>	Hot Dogs Alternative veggie <sup>1,3</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Tortellini (Käse-) Thunfischauflauf Alternative ohne Thunfisch <sup>1,3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Pizza Margherita u. Tomatensalat <sup>1,3</sup> Obst <sup>15</sup>	Maccaroniauflauf Alternative Veggie <sup>1,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>
<b>Mi</b>	Currywurst (Geflügel) Pommes Alternative veggie <sup>1</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Fischstäbchenburger Alternative Gemüseburger <sup>1,3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Kartoffelsalat Alternative Nudelsalat mit Geflügelbockwurst oder veggie <sup>1,3</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Hähnchenschnitzel Alternative veggie mit Erbsen u. Möhren, Kroketten i. Hollandaisesoße <sup>1,3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>
<b>Do</b>	Milchreis mit Kirschen u. Vanillesoße Alternative Pfannkuchen <sup>3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Salatbuffet <sup>1,3,7</sup> Obst <sup>15</sup>	Cevapcici Alternative veggie mit Vollkornreis und Krautsalat <sup>1,3,7</sup> Obst und Rohkost <sup>15</sup>	Thunfischringe Alternative Fischstäbchen mit Vollkornreis, Gurkensalat u. Knoblauchsoße <sup>1,3,7</sup> Obst <sup>15</sup>

1 Gluten 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Soja 7 Milch/Milchprodukte/Laktose 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Schwefeldioxid und Sulfit 13 Lupinen 14 Weichtiere 15 Fair Trade A Obst saisonal B Rohkost saisonal C Salat saisonal

→ Obst saisonal: Weintrauben, Mandarinen, Pflaumen, Bananen, Äpfel, Birne → Rohkost saisonal: Kohlrabi, Paprika, Möhren, Gurke